

**Miskolc M. J. Város Polgármesteri Hivatal  
Kulturális Marketing és Kommunikációs Koordinációs Osztály**

**3525 Miskolc, Városház tér 8.**

**dr. Kevi Zsuzsanna**

Miskolc MJV Polgármesteri Hivatal Iktatási Csoport	
Kapja:	Dátum: 2019 MÁRC 01.
Előirat:	
Iktatószám: 110370-0219.	
Előadó: Z. K.	Melléklet:

Tisztelt dr. Kevi Zsuzsanna!

Humánszolgáltatási Osztályra
2019 MÁRC 01.
érkezett

Miskolc MJV Polgármesteri Hivatal Iktatási Csoport
2019 MÁRC 01.
1023269
iratazonosító szám
aláírás

Mellékletként csatoljuk Miskolc Város Közoktatásáért Közalapítvány 2018. évi szakmai beszámolóját.


Miskolc, 2019. február 28.

Tisztelettel:



Csorba Rita

Célpont Közösségi Tér irodavezető



**CÉLPONT  
KÖZÖSSÉGI TÉR**  
3530 Miskolc,  
Arany János u. 29-35.



**CÉLPONT**  
**Közösségi Tér**

**Célpont Közösségi Tér**

**2018. évi Szakmai Beszámoló**





A Célpont Közösségi Tér egyre bővülő programokkal, képzésekkel, pályázatokkal gazdagodott a 2018-as év alatt. Városi szinten érezhetően egyre népszerűbbek és ismertek vagyunk a lakosság körében, célcsoportjaink kibővítésével pedig olyan programok megvalósítására is lehetőségünk volt, amelyekre bár lett volna igény, de az eddig meghatározott keretrendszer miatt nem kerülhettek megszervezésre.

Az Önkormányzat támogatásának köszönhetően, új kapukat nyitottunk meg a miskolci polgárok felé, amellyel úgy érezzük még inkább a város „vérkeringésébe”, áramlatába kerültünk. Láthatóan nagy igény van a minőségi, tartalmas közösségi programoknak, eseményeknek, amelyeket igazolnak a látogatóink visszajelzései, pozitív megerősítései.

Facebook oldalunknak jelenleg több, mint 1000 főt meghaladó követője van, ahol az aktuális eseményeinket, programjainkat nézhetik meg az érdeklődők. Egy miskolci édesanya ajánlása a helyről 5-ös osztályzással a következő: *„Kellemes, korszerűen berendezett. Kisgyermekes anyukáknak is szerveznek nagyon jó programokat! Köszönet érte!”*

**Célpont Közösségi Tér**

Oldal Bejövő üzene... 18 Események Értésítések 2 Elemzések Közzétételi es... Továbbiak Beállítások Súlyó

**Kezdőlap**

Névjegy  
Fényképek  
Vélemények  
Videók  
Események  
Bejegyzések  
Szolgáltatások  
Bolt  
Csoportok  
Jegyzetek  
Ajánlatok  
Állások  
Közösség  
Adatok és hirdetések

Hirdetés  
Kiemelések kezelése

Kedveled Követed Megosztás

**Megjegyzés és vélemények**

2 ember ajánlja

Kellemes, korszerűen berendezett. Kisgyermekes anyukáknak is szerveznek nagyon jó programokat! Köszönet érte!  
2018. november 26.

Az összes megtekintése

**Videók**

**Hívás most**

ezt, vagy bejelentkezett itt.

**Ajánlás ismerősöknek**

1031 ember kedveli.  
1044 ember követi.

**Névjegy** Az összes

Iváros

Széchenyivárosi Színház

Helyben népszerűsítheted a vállalkozásodat, hogy az emberek közvetlenül a címre (Arany János 29-35.) juthassanak el.

**Helyi vállalkozás hirdetése**

Arany János 29-35.  
Miskolc 3530  
Útvonaltervezés  
(46) 509 959  
Tipikus válaszidő: egy órán belül  
Üzenet küldése

2018. izgalmas és színes év volt a Célpont Közösségi Tér életében, beszámolóinkban szeretnénk bemutatni programkínálatunkat és rendezvényeink gazdag „palettáját”.

## **I. Pályázatok**

### **1. TOP-6.9.2-16-MI2-2017-00004 „Vörösmarty Város-Rész-Vétel programok”**

Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzatával szoros együttműködésben „A helyi identitás és kohézió erősítése” című pályázat *TOP-6.9.2-16-MI-2017-00004 „Vörösmarty Város-Rész-Vétel programok”* projekt megvalósítójává váltunk, konzorciumi partnerünkkel a Miskolci Morus Ifjúsági, Sport, Természetjáró és Kulturális Egyesülettel. A pályázat keretein belül, a Vörösmarty városrész közösségi kezdeményező- és cselekvőképességének fejlesztése a fő feladatunk, továbbá közösségi programok, kezdeményezések felkarolása, koordinálása.

Közösségi beszélgetések és interjúk alkalmával mértük fel a helyi lakosok észrevételeit, igényeit, amely alapján elkészítettük a városrészre vonatkozó helyi cselekvési tervünket és az ahhoz kapcsolódó három éves rendezvénynaptárunkat.

Közösségi folyamat részeként a városrész zöldesítése és elhanyagolt közterek, területek örökbefogadását, helytörténeti programsorozat megvalósítását is célul tűztük. Szeretnénk, hogy az itt élők igazán büszkék legyenek Miskolc városára, kialakuljon bennük egy „vörösmarty városrészi identitástudat”, amely által még inkább magukénak, sajátjuknak érzik majd lakhelyüket.

A pályázat részeként hangsúlyt fektetünk a bűnmegelőzési tájékoztatók, közlekedésbiztonsági ismereteket továbbító rendezvények megszervezésére is.

Az aktív helyi polgárokat önkéntesként kívánjuk bevonni programjainkba, amelyeket igyekeztünk úgy összeállítani, amely valóban az itt élők igényei szerint kerülnek majd megvalósításra. 2018-ban két nagyobb akciót megrendezésére is sor került továbbá elindítottunk két közösségi folyamatot is.

### **2. Digitális Jólét Program**

2018-ban a Kormányzati Informatikai Fejlesztési Ügynökség által kiírt Digitális Jólét Program pályázatához csatlakoztunk, irodánk heti 20 órában DJP Pontként funkcionál. A pályázat által korszerű eszközöket kaptunk (tabletek, laptopok, okostelefonok stb.), amelyek segítségével elérhető a miskolci lakosok számára a digitális kompetencia fejlesztés lehetősége.



A látogatók az ingyenes eszköz és internet használata mellett szakképzett DJP mentor segítségét is igénybe vehetik. 2019-ben indítjuk útjára „Digitalizáció az aktív idősekért” tanfolyamot a 65 év feletti lakosok számára.

Deutsch Tamás, a Digitális Jólét Program (DJP) megvalósításáért felelős miniszterelnöki biztosa 2018. márciusi miskolci tartózkodásának idején meglátogatta a Célpont Közösségi Teret, hogy megnézzен egy olyan DJP Pontot is, amely egyedülálló módon nem egy közművelődési intézetben, hanem a belvárosban szívében, egy lakótelep közepén működik.



Az új DJP eszközök

### 3. Képviselői alap támogatás – Nyílászáró csere

2018-ban Molnár Péter képviselő úr támogatásának köszönhetően sikerült kicseréltetnünk a balesetveszélyes, elkorrodálódott, közel 40 éves vasszerkezetes utcafronti nyílászárókat. A Célpont Közösségi Tér, energetikai szempontból költséghatékonyabbá vált és egy modernebb, rendezettebb külsőt kapott.

A fotók jól szemléltetik a látványos változást:

ELŐTTE:



UTÁNA:



A nyílászárók cseréjéről, korszerűsítésről a Minap és a Miskolci Televízió is beszámolt.

Miskolci Televízió: <https://www.youtube.com/watch?v=L5GGDmPUOyw&feature=youtu.be>

Minapló: <http://minap.hu/cikkek/megujult-kulsovel-epit-kozosseget-celpont>

Az új nyílászárókra, a régi, már megromlott szalagfüggönyeket nem tehetjük vissza, ezért azokat vidám, színes relaxóra cseréltettük ki. Az évek óta megromlott elötető miatt a közösségi tér nagyobb esőzések idején ázott, amelyet kérésünkre a bérbeadó, a Miskolc Holding Zrt. 2018. nyarán kicseréltetett.

A Célpont Közösségi Tér mára egy közkedvelt, barátságos és hangulatos üde színfoltja lett a városrésznek.



## II. Célpont Közösségi Tér 2018. évi megvalósult programjai, rendezvényei

Programjainkat átfogóan a táblázatban három fő csoportban összesítjük:

- Saját programok
- Közösségi Tér
- Kitelepülések

<b>I. Saját programok</b>	
Programok elnevezése	Dátum
Jogi Tanácsadás	Minden szerdán 10:00-tól 12:00-ig.
Angol nyelvi klub	Minden szerdán 16:00-tól 17:00-ig.
"Szuper vagy Nagy" informatikai képzés	Minden héten hétfőtől csütörtökig
Föld nap	2018.április 20.
Adventi Kézműves foglalkozás - délelőtt	2018. november 30.
Adventi Családi kézműves foglalkozás	2018. november 30.
Viola Babaszínház	2018. február 20., május 29. és december 7.
DJP Információs Pont	2018. októbertől
<b>II. Közösségi Tér</b>	
Baba-angol	Minden szerdán 9:30-tól
Ciróka Baba-mama klub	Minden csütörtökön 10:00-tól 11:00-ig
Hurci klub	két hetente kedden
Baba-mama klub	két hetente kedden
Mifi - Gondolkozni ér	Kéthetente keddenként
Miskolci Otthon Segítünk Alapítvány - önkéntes tanfolyam	Minden hónap első keddjén
Gyász és veszteség feldolgozó foglalkozás	2018. november 15-től kéthetente csütörtökönként
Miskolci Otthon Segítünk Alapítvány - Gordon tréning	2019.09.26 - 10.17. (szerdánként)

Meridián torna	minden csütörtökön 14:30-tól
Társasjáték klub	minden hétfőn 17:00-21:00
Spanyol est	Minden hónap első szombatján
Brit klub karácsonyi találkozó	2018. december 19.
Baba-mama és Kismama jóga	minden héten hétfőnként 11:30-tól 13:00-ig és szerdánként 11:00-12:30-ig/ 15:30-17:00-ig.
Cserkész kézműveskedés	2018. december 8.
Miskolci Otthon Segítünk alapítvány – önkéntes tréning	2018. november 9-től minden pénteken
<b>III. Kitelepülések</b>	
II. Miskolci Civil Nap	2017. május 19.
Belvárosi Családi Nap	2017. szeptember 15.
Városi Gyereknapi	2018. május 27.
<b>Egyéb:</b>	
Elsősegélynyújtó verseny (Magyar Vöröskereszt rendezésével)	2018.szeptember 8.
Városháza Advent Angyalkert	2018. december 01.
„Cipősdoboz akció” gyűjtőpont	2018. november 30- december 20.
Utcafronti nyílászáró csere	
<b>TOP 6.9.2-16-MI2-2017-00004 „Vörösmarty Város-Rész-Vétel programok” pályázat keretein belül megvalósult programjaink</b>	
I.Lakótelepi Bababörze	2018. szeptember 22.
Ünnepre hangoló	2018. december 15.



A programokkal kapcsolatos média megjelenések (Mellékletként csatolásra kerülnek)

[https://minap.hu/cikkek/megujult-kulsovel-epit-kozosseget-celpont?fbclid=IwAR3qIUHPs4oZ5r5SujeE6v\\_VLFW9\\_Q0YkIjNbMPYFkzKxzMcF7uFNcvPQ](https://minap.hu/cikkek/megujult-kulsovel-epit-kozosseget-celpont?fbclid=IwAR3qIUHPs4oZ5r5SujeE6v_VLFW9_Q0YkIjNbMPYFkzKxzMcF7uFNcvPQ)

[https://minap.hu/video/celpont-kozossegi-ter?fbclid=IwAR3JjGBJzcMJ80TP-yh0zMx1n2\\_UEEp-GNAt7i7FLyW1T3gBTaBFM4Hh7I0](https://minap.hu/video/celpont-kozossegi-ter?fbclid=IwAR3JjGBJzcMJ80TP-yh0zMx1n2_UEEp-GNAt7i7FLyW1T3gBTaBFM4Hh7I0)

<http://www.boon.hu/celpontban-az-anyasag-miskolcon/3899024>

<http://www.boon.hu/fotok-bujj-bujj-medve-farsang-kedvre-babaszinhazban-jartunk/3773972>

<https://teljes.minap.hu/cikkek/fold-napja-vorosmarty-varosreszben>

<https://minap.hu/cikkek/unnepre-hangolo-karacsonyi-unnepseg-vorosmarty-varosreszben-kepgaleriaval>

## **SZUPER VAGY NAGYI! – INFORMATIKAI KÉPZÉS IDŐSEKNEK**

Iskolai Közösségi Szolgálatos diákok közreműködésével szeretnénk megtanítani az alapvető informatikai ismereteket az idősebb korosztálynak. Az iroda munkatársai gyakran szembesülnek azzal, hogy az idősek nehezen tartanak lépést a modern digitális világgal. Látva a fiatalabb generációt is, akik a modern technikai eszközök robbanásszerű elterjedésében szocializálódtak, gyakorlatban is megtapasztalhatták a digitális szakadék létezését. Ebben a projektben a diákok tudják átadni a tudásukat, hidat képezve a két generáció között. Napjainkban a digitális írástudás elengedhetetlen. Számptalan olyan pályázatot írnak ki, amelyeknek idősek a célpontjaik, de csak online felületen tudnak az adott programhoz kapcsolódni. A 65 év feletti általános tapasztalata, hogy az életkoruk miatt nem vehetnek részt térítésmentes képzésekben, azonban ehhez a hiánypótló programhoz, kortól függetlenül csatlakozhatnak.

Az idősek az informatikai ismereteik bővítésével, újabb kommunikációs csatornák megismerésével, ablakot nyitnak a világra. Akár naponta is beszélhetnek, tarthatják kapcsolataikat a távolban élő szeretteikkel. A program nem csupán ismeretterjesztő, hanem szemléletformáló is, hiszen a fiatalabb és idősebb korosztályt összehozva tapasztalatokat sajátíthatnak el a generációk közötti különbség áthidalásával.

Több miskolci középiskolával van aktív együttműködési megállapodásunk iskolai közösségi szolgálat lebonyolításáról: a Miskolci SZC Bláthy Ottó Villamosipari Szakgimnáziummal, a Miskolci SZC Andrassy Gyula Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájával a Miskolci Zrínyi Ilona Gimnáziummal, Fráter György Katolikus Gimnázium és Kollégium, Miskolc SZC Kós Károly Építőipari Szakgimnáziuma, Miskolci SZC Kandó Kálmán Szakgimnáziuma és a Földes Ferenc Gimnáziummal is.

2018-ban 65 fő idős és 29 fő iskolai közösségi szolgálatos diák vett részt a programban, akik több mint 150 óra közösségi órát tudtak nálunk teljesíteni.

Az idősek részéről az érdeklődés folyamatos, jelenleg is hosszú várólistánk van, akik szeretnének a programhoz kapcsolódni. A résztvevők a beosztott órarend szerint, rendszeresen hetente egy alkalommal jönnek az órákra.

Az órák jó hangulatúak, szeretetteljes légkörben zajlanak, az idősek gyakran kedveskednek a fiataloknak édességgel, csokoládéval. Olyan diákunk is van, aki önkéntesként tovább maradt a programban a kötelező 50 óra teljesítése után.







## CIRÓKA BABA- MAMA KLUB

A Ciróka Baba klubunk hetente egy alkalommal várja az anyukákat kisgyermekükkel, babájukkal. A foglalkozást egy tapasztalt népzene pedagógus vezeti, aki az anyukákat és kisgyermeküket vezeti be a népi ölbeli játékok világába. Programunk elősegíti a népi kultúra ápolását, hiszen nyelvhasználatában, témájában egyaránt annak elemeit használja.

A játékok sok mozgással kombináltak, gyakori, hogy a gyerekeket emelgetik, döntögetik, csiklandozzák, ringatják, cirógatják, vagy „lovacskáztatják” a lábukon az anyukák. A mondókázás és éneklés segíti a hallás és a beszéd későbbi kifejlődését, fejleszti a gyermek figyelmét, koncentrációs készségét, hozzájárulva a későbbi magasabb intelligencia kialakulásához.

Ezzel a hiánypótló közösségi programmal alkalmat teremtünk arra is, hogy az anyukák kisgyermekükkel, más anyukákkal és gyermekekkel is találkozhassanak, kicserélhessék, megoszthassák tapasztalataikat.

2018. évi Ciróka-maróka Baba Mama Klub







„A hely közted és a céljaid között”



# CIRÓKA BABA-MAMA KLUB



Zenés, táncos, mondókás foglalkozás a legkisebbeknek (1-10 éves korig, illetve várandósoknak is!). Népi ölbeli játékok.

A foglalkozást vezeti: Barnóczki Bea népzenepedagógus.  
Helyszín: Miskolc, Arany J. u. 29-35.

(A régi Mesecukrászda mögötti bérházsor aljában)

E-mail: [celpontirodamiskolc@gmail.com](mailto:celpontirodamiskolc@gmail.com)

Telefon: +36 46 509 959



A program *hétfőnként*  
délelőtt 10 órától kezdődik.

Közösségépítő önkéntesség  
EFOP-1.3.5-16-00177

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Angol társalgási klub

Az angol társalgási klubunkhoz lehetősége van mindenkinek kortól függetlenül kapcsolódni, amelynek elvárása alapfokú angol nyelvtudás. A klub nem iskolarendszerű szemléletű, szerettünk volna egy olyan klubot létrehozni, ahol gyakorlatiasan a beszédkézséget lehet fejleszteni, kötetlen, fesztelen légkörben.

A klubot egy nyugdíjas angol tanárnő vezeti önkéntesen, aki a Miskolci Zrínyi Ilona Gimnázium pedagógusa volt.






# ANGOL TÁRSALGÁSI KLUB

Szeretnél angolul  
beszélni, de nem  
mersz megszólalni?

Tanultál már angolul,  
de a kommunikációdon  
kellene javítani?

Minden héten **szerdán 16 órától** diplomás angol nyelvtanár vezetésével, kellemes légkörben, kötöttségek nélkül fejlesztheted az angol nyelvtudásodat.



Hello!  
Good afternoon!  
How are you?  
I am well, thank you.  
hand door  
apple  
How old are you?  
I am 25 years old.

Megvannak az alapok,  
már csak csiszolni kell a  
tudásodon?

A részvétel ingyenes.  
További információért  
keress minket!

**Jelentkezni lehet:** 3530 Miskolc, Arany János u. 29-35.  
(A régi Mesecukrászda mögötti bérházsor aljában)

**E-mail:** [celpontirodamiskolc@gmail.com](mailto:celpontirodamiskolc@gmail.com)

**Telefon:** +36 46 509 959

## JOGI TANÁCSADÁS

Önkéntes ügyvédek és segítők várják térítésmentes jogi és lakossági tanácsadással minden szerdán 10-12 óra között az ügyfeleket.

Az ügyvédek személyre szabott tanácsadással, jogi felvilágosítással, kérelmek megírásának segítségével, iratmintákkal látják el az ügyfeleket.

2018-ben 120 fő lakosnak tudtak segítséget nyújtani. A Szent István Rádió riportjának köszönhetően, többen ellátogattak el az irodába tanácsadásért a környező településekről is.







## INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

Önkéntes ügyvédek és segítők várják jogi és lakossági tanácsadással **minden szerdán 10-12 óra között** az ügyfeleket.

Az ügyvédek személyre szabott tanácsadással, jogi felvilágosítással, kérelmek megírásának segítségével, iratmintákkal látják el az ügyfeleket.

A jogsegély-szolgáltatás térítésmentes és anonim!

**Cím:** 3530 Miskolc, Arany János utca 29-35.  
(A régi Mesecukrászda mögötti bérházsor aljában)

**E-mail:** [celpontirodamiskolc@gmail.com](mailto:celpontirodamiskolc@gmail.com)

**Telefon:** +36 46 509 959

Védőháló a családokért

EFOP-1.2.1-15-2016-00581

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## „Célpontban a mozgás!” -Meridián Torna

2018. novemberében indítottuk el a „Célpontban a mozgás!”- Meridián torna foglalkozást, amelyet egy gyakorlott önkéntes hölgy vezetésével tartunk hetente egy alkalommal.

A torna segítségével, kidolgozott mozdulatsoraival, a kínai orvoslás alapján stimulálhatóak azok az akupunktúrás pontok, amelyek jótékonyan befolyásolják a kialakult egészségügyi tüneteket illetve preventív módon járul hozzá az egészségünk megőrzéséhez. A tornát az idősebb korosztály is szívesen végzi, mert nem igényel nagyfokú intenzív mozgást. Célcsoport: 45 év feletti nők







## Fontos az egészsége?

### Élj 100 évet egészségesen a 3-1-2 MERIDIÁN GYAKORLATOKKAL!

Napi gyakorlásával enyhíthetők az alábbi panaszok:

- alvászavar
- stressz
- magasvérnyomás
- cukorbetegség
- ízületi probléma
- inkontinencia
- impotencia



Helyszín: Célpont Községi Tér

Cím: 3530 Miskolc, Arany János utca 29-35.  
(A volt Mesecukrászda mögötti  
bérházsor aljában.)

Időpont: Minden csütörtökön 14:30-tól.

Jelentkezés: Szabóné Lehotai Magdolna  
+36304126911


További információ: [www.312.hu](http://www.312.hu)

<http://www.facebook.com/312meridiantona/>



**Dr. Eőry Ajándok**

házi orvos, természetgyógyász, a biológiai tudományok kandidátusa az  
Európa 3-2-1 Meridián Központ vezető ajánlásával.



## Baba-Angol foglalkozás

A baba mama klubjaink résztvevői közül többen is kerestek meg minket azzal az igénnyel, hogy szeretnének egy olyan klubot, ahol a kisgyermekesek játszva tudnának megismerkedni az angol idegen nyelvvel.

Egy GYES-en lévő angol nyelvtanár nő édesanya tartja ezt a programelemet, ahol a szülők az 1 és 3 év közötti gyermekeikkel angol nyelvű dalokat, mondókákat tanulhatnak, énekelhetnek együtt. Játékos formában, közösen tanulják meg az alapvető szavakat, színeket, számokat. Az óra a témához kapcsolódó kézműves foglalkozással zárul le.







# Célpontban **aZ** Angol!

Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt a  
**Baba angol** foglalkozásunkon.

A foglalkozások keretein belül angol mondókákkal, énekekkel és játékos feladatokkal sajátíthatják el a nyelvet a kisgyerekek egy angol szakos tanárnő vezetésével **szerdánként 9:30-tól**.

A foglalkozások ingyenesek, de előzetes regisztrációhoz kötött, amit bármelyik elérhetőségünkön megtehet.

**Korosztály: 1-3 év**

**Helyszín: Célpont Közösségi Tér**

**Cím: 3530 Miskolc, Arany János u. 29-35.**

**Email: celpontirodamiskolc@gamil.com**

**Tel.: 46/509-959**



**SZÉCHENYI 2020**

  
MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Strukturális  
és Beruházási Alapok

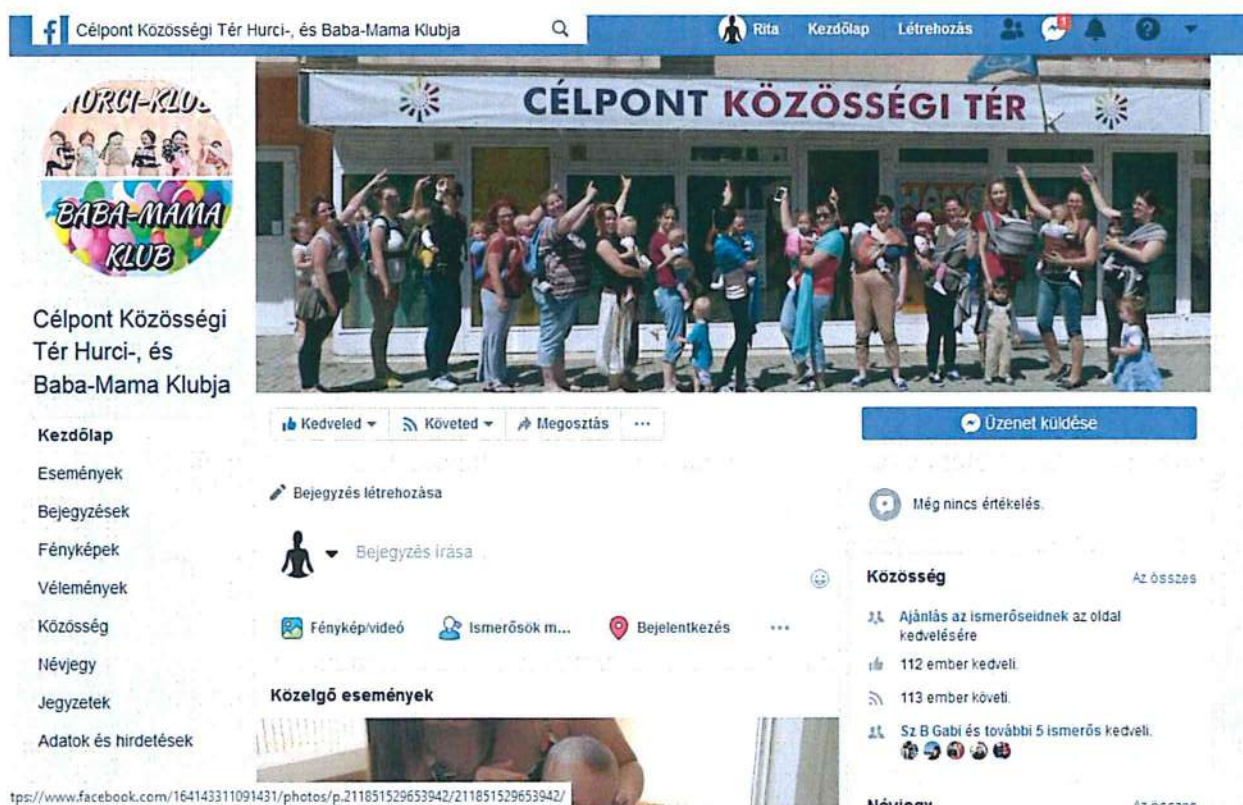


**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## Célpont Baba Mama és Hurci Klub

Három édesanya kezdeményezésének köszönhetően jött létre ez a kisközösség, amely heti váltásban keddenként kerül megrendezésre. Az anyukák önkéntes alapon szervezik és ötletelnek a klub alkalmak témájára vonatkozóan, amely így mindig színes és a tematikája is mindig a kismamák igényeire épít.

A Facebookon külön csoportot alapítottak, ahol megtalálhatóak a klub életével kapcsolatos információk, aktuális események.



**Baba Mama Klub:** Általában valamilyen téma köré csoportosul, ahová különböző előadókat, szaktanácsadókat, védőnőket hívnak el. 2018-ban a leginkább érdekelt témák a következők voltak: bölcsődei szaktanácsadó előadása, pszichológus előadása a dackorszakról, szülés utáni depresszióról, szoptatási tanácsadás, kézműves foglalkozás stb.

**Hurci Klub:** Fő témája a hordozással kapcsolatos témakörök, a hordozókendők típusainak bemutatása, kötési technikák elsajátítása, tapasztalatok, gyakorlati tanácsok megosztása a gyermeknevelés témaköreiben.

A baba testközelben való hordozása - hordozókendőben vagy más textil hordozóeszközben -, azon túl, hogy tehermentesíti a szülő karját, számos előnnyel járhat a baba számára is.



Megfigyelések szerint a hordozás erősíti a kötődést az anya (vagy az apa) és a csecsemő között, és ezzel összefüggésben csökkenti a szülés utáni depresszió kialakulásának kockázatát.

Lelkes önkéntes szervező édesanyák és a klubba járó kismamák bővelkednek a témakörök tárházában, így ezt a programot szeretnénk 2019-ben is tovább működtetni.





### **Célpontban a Hordozás!**

Kéthetente keddenként 10-12-ig várunk szeretettel Hurci Klubunkba, ahol a hordozás iránt érdeklődő vagy már aktívan hordozó szülők oszthatják meg egymás között tapasztalataikat.

Kendők és formázott hordozók próbálására is van lehetőség.

#### **Programok:**

**Nov. 6.** - Hordozókendők új élete - Beszélgetés Borza Barbarával a kendőkből általa készített termékekről (Barbazaar)

**Nov. 20.** - Beszélgetés, tapasztalatok megosztása mosható pelenkákról

**Dec. 4.** - KNM Design - Beszélgetés egy helyi készítővel, aki maga is édesanya, emellett minőségi termékeket varr (hordozós ruházat gyerekeknek, mosható pelenka és betétek, egyéb baba termékek)

**Dec. 18.** - Célpont Kényeztető Karácsony - Masszázs



### **Célpontban az Anyaság!**

Kéthetente keddenként 10-12-ig várunk szeretettel a várandósságot, szülést, anyaságot és gyermeknevelést érintő érdekes témákkal és előadókkal, szakemberekkel történő interaktív beszélgetésekkel.

#### **Programok:**

**Nov. 13.** - Dackorszak, viselkedészavarok  
Beszélgetés Drahos Judit pszichológussal

**Nov. 27.** - Otthon Segítünk Alapítvány  
Beszélgetés Oláhné Lajtos Juliannával

**Nov. 30.** - Karácsonyi kézműves foglalkozás

**Dec. 11.** - Okotakarítás, okoháztartás  
Beszélgetés Hubay Dórával



## Viola Babaszínház

Ünnepkörökhöz, évszakokhoz kapcsolódóan babaszínházi műsort tekinthettek meg három alkalommal, a kisbabájukkal érkezők.

A 0-6 év közöttieknek szóló darabok, mondókákkal, dalokkal kísérvé egy-egy történetet mesélnek el. A babaszínház lényege dióhéjban: formák - színek - hangok hármasa. Ez az, ami a kisbabák figyelmét már, és a kisgyereket még leköti, pár hónapos kortól nagyjából ovis korig ajánlott.

A tavalyi év darabjai: - Február 20-án: Búj, Búj Medve, farsang kedvre

- Május 29-én: Béla a béka és Góliát a gólya

- December 8-án: Hol van a Mikulás?





## Föld Napja

A Föld napja rendezvényünket a belvárosi általános iskolás gyerekeknek rendeztük. Különböző miskolci kötődésű szervezetek, egyesületek bemutatóival szemléltettük a diákoknak a környezetvédelem és az újrahasznosítás fontosságát. Különböző játékos feladatokkal és kézműves foglalkozással vártuk őket rendezvényünkön.

Együttműködő partnereink voltak:

- Miskolci Gombász Egyesület, Bükki Nemzeti Park, A Bükk-Térség Vízkészlet Fenntartható Vízgazdálkodásáért Közalapítvány, Zöld Kapcsolat Egyesület, Marcel Loubens Barlangkutató Egyesület Miskolc, 34. Bükki Helyi Csoport, Miskolci Otthon Segítünk Alapítvány.





# FÖLD NAPJA

📍 Célpont Községi Tér és az  
előtte lévő Vörösmarty Tér

📅 2018. április 20.  
péntek

🕒 9.00-12.00

## A programból:

- Barlangász felszerelés bemutató
- Öko kézműveskedés
- Kitűzőkészítés
- Gombafajok bemutatása
- Gyermekfoglalkozások
- Ökoháztartás előadás - Hubay Dórával  
10:00 órától
- Forrásvíz kóstolás - „Ásványvíz kancsóból”
- Természetvédelmi előadás
- Az év madara bemutató - vándorsólyom
- Óriás puzzle kicsiknek, kisebbeknek
- Zöld háztartás praktikáinak bemutatása

Ha az időjárási körülmények nem megfelelőek, abban az esetben a Vörösmarty Mihály Katolikus Általános Iskola aulájában lesz megtartva a rendezvény: 3530 Miskolc, Máday Lajos u. 2.



„A hely közted és a céljaid között”

### Elérhetőségek:

3530 Miskolc, Arany J. u. 29-35.  
(a volt mesecukrászda háta mögötti  
bérházszor aljában)

[www.facebook.com/celpontirodamiskolc](https://www.facebook.com/celpontirodamiskolc)

+36 46 509 959

[celpontirodamiskolc@gmail.com](mailto:celpontirodamiskolc@gmail.com)

[www.ificel-miskolc.hu](http://www.ificel-miskolc.hu)

## Együttműködő partnereink:



A Bükk-Térség Fenntartható  
Vízgazdálkodásáért Közalapítvány





## Adventi Kézműves Nap

A Célpont Községi Tér 2018. november 30-án rendezte meg az egész napos adventi koszorú készítő kézműves foglalkozását. Délelőtt a baba mama klubba járó édesanyák készíthették el a család adventi koszorúját, délután pedig a nagyobb gyermekekkel érkező családok alkothatták meg az asztal ünnepi díszét. A program előzetes regisztrációhoz volt kötött, az érdeklődés nagy volt. Az ünnepi, bensőséges hangulatot karácsonyi zene, frissen sült mézeskalács és az alkoholmentes puncs fokozta.





# ADVENTI KOSZORÚ KÉSZÍTÉS



2018. november 30.  
péntek 16.00 - 19.00 óra

Szeretettel várjuk az érdeklődőket a Célpont Közösségi térbe, hogy közösen készítsük el a család adventi koszorúját. Alapanyagot biztosítunk, csupán 4 db gyertyát szükséges magaddal hozni.

A programra kérjük november 27-ig a [celpontirodamiskolc@gmail.com](mailto:celpontirodamiskolc@gmail.com) címen regisztrálj.



Cím: 3530 Miskolc, Arany János utca 29-35. (A régi Mesecukrászda mögötti bérházsor aljában)

E-mail: [celpontirodamiskolc@gmail.com](mailto:celpontirodamiskolc@gmail.com) Telefon: +36 46 509 959



## Civil Nap

2018. május 19-én Miskolc Város Napja Alkalmából megrendezésre került a III. Civil Nap. A városban tevékenykedő civil szervezeteknek ezen a napon lehetőséget biztosítottak egy-egy színpadi produkciós vagy pavilonos bemutatkozásra. A Célpont Közösségi Tér kézműves foglalkozással és kitűző készítésével vonzotta magához az érdeklődőket, ahol lehetőségünk volt az iroda tevékenységeit, szolgáltatásait is megismerni.

2018.05.19. Civil Nap





## Belvárosi családi nap

Az évek óta megrendezésre kerülő belvárosi családi napra, 2018-ban második alkalommal kaptunk meghívást. A rendezvényen több programelemet is kínáltunk, csillámtetoválással, kitűző készítéssel és gipszfigura festéssel vártuk a gyerekeket. A Célpont Társasjáték klub tagjait is elhívtuk, így az érdeklődők kipróbálhatták és játszhattak is azokkal a táblás vagy kártyajátékokkal, amelyeket a bemutatóra/kitelepülésre elhoztak. A fiatalabb korosztályban lévők és a családosok szívesen játszottak a szabadtéren kihelyezett csocsóasztalunkkal. A többi kitelepüléseinkhez hasonlóan itt is lehetőség volt programjaink utáni érdeklődésre illetve regisztrálásra.

2018.09.15. Belvárosi Családi Nap





## Célpont Társasjáték Klub

2018-ban újabb állandó klubbal bővültünk, még színesebbé téve programjaink palettáját. A Gémeskút Társasjáték Egyesülettel együttműködve szervezzük meg heti egy alkalommal a társasjátékokat kedvelők számára találkozóikat. Főképp logikai és stratégiai játékokat játszanak, az átlag polgár számára nem feltétlenül közismert társasokkal. A klub minden hétfőn 16.30-tól- 21.00 óráig tart, alkalmazkodva a klubba járók munkaidejéhez.





## MiFi Gondolkozni ér!

A Miskolci Fiatalok Gondolkozni ér! című interaktív, mentálhigiénés előadás sorozat célja a kapcsolat és közösségépítés a miskolci fiatalok körében. 2017- től a Célpont Közösségi Térben kéthetente megrendezésre kerülő programon lehetőség van együtt gondolkozni, játszani, egymást jobban megismerni. Az alkalmak célja az alapvető kommunikációs szabályok elsajátítása, bátorság és tudatosság a kommunikáció területén, új kapcsolatok kialakítása, és a meglévők tudatos gondozása. Az iskolai vagy munkahelyi érvényesülés, szorongások leküzdése, önismeret, akaraterő és magabiztosság fejlesztése.



## Városháza „Angyalkert”

Miskolc Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal és az Esély és Részvétel Közhasznú Egyesület, Civil Információs Centrum jóvoltából 2018. december 01-jén részt vehettünk a Miskolci Civil Adventen és feldíszíthettük a Célpont Közösségi Tér karácsonyfáját.





**Közösségi Terünkben az alábbi programnak is helyet biztosítottunk:**

**Gyász és veszteség feldolgozás:**

Egy szakképzett, gyakorlott, önkéntes gyásztanácsadó kéthetente csütörtökönként tart gyász és veszteség feldolgozását elősegítő csoportos terápiát.

**Miskolci Otthon Segítünk Alapítvány - önkéntes tanfolyam:**

Lajtosné Oláh Julianna vezetésével minden hónap első kedden önkéntes tanfolyam van közösségi terünkben. Az Otthon Segítünk Alapítvány az olyan anyáknak vagy kismamáknak nyújt segítséget, akik egyedül vannak, vagy sokat vannak egyedül és nem tudnak megbirkózni a házimunka nehézségeivel, egy kicsi babával a kezükben. De szívesen kimennek akkor is, ha csak pár jó szót szeretnének hallani az anyukák, vagy kiszereznék magukból beszélni a gondjaikat.

**Spanyol est:**

Minden hónap első szombatján helyet biztosítunk a Spanyol est elnevezésű összejövetelnek. Ezen a napon találkozhatnak és beszélgethetnek a Miskolcon élő „spanyol ajkúak”. Különböző előadásokkal, színdarabokkal, közös főzéssel, evéssel igazi mediterrán hangulatot varázsolnak a közösségi tér falai közé.



#### 47. Országos Elsősegélynyújtó verseny:

2018. szeptember 8-án, a Miskolcon megrendezésre kerülő országos elsősegély nyújtó verseny 21 állomása közül az egyik a Célpont Közösségi Tér volt.



#### Karácsonyi Cipősdoboz akció:

A Célpont Közösségi Tér csatlakozott a Baptista Szeretetszolgálat karácsonyi cipősdoboz gyűjtő akciójához, szervezetünknek megyei szinten kiemelkedő számban 102 doboz ajándékdobozt sikerült összegyűjtenie.



 **Célpont Közösségi Tér**  
Közzétette: Csorba Rita [?]  
Oldal (kedveled) · 2018. december 20

A Baptista Szeretetszolgálat munkatársai ma elvitték a 102 db!cipősdobozt, amit hamarosan elvisznek azoknak a gyerekeknek, akiknek mosolyt csal az arcára a gondosan és nagy szeretettel összeállított ajándékaitok. Köszönjük nektek, csodálatosak vagytok! ❤️📦

Megjelölés · Helyszín me... · Módosítás

607 Elért emberek · 40 Aktivitások · [Bejegyzés kiemelése](#)

19 · 2 megosztás

Tetszik · Hozzászólás · Megosztás

Hozzászólás írása...



## TOP-6.9.2-16-MI2-2017-0004 „Vörösmarty Város-Rész-Vétel programok”

A Vörösmarty városrészben 2018-ban két helyi identitást elősegítő akció került megvalósításra.

### 1.) I. Lakótelepi Zsibvásár és bababörze:

2018. szeptember 22-én rendeztük meg az I. Lakótelepi Zsibvásár és Bababörze akciót. Előzetes felmérések alapján kiderült, hogy nagy igény van az ilyen és ehhez hasonló programokra, amely a Babaruha börzén való részvételi arány is bizonyított. Eredeti terveink szerint a Vörösmarty téren szeretett volna megszervezni programunkat, azonban a viharos szél miatt a MESZEGYI-ben (Miskolci Egyesített Szociális, Egészségügyi és Gyermekjóléti Intézmény) került megrendezésre az intézmény együttműködő segítségének köszönhetően.

Programunk során a városrészben élő anyukáknak lehetőségük nyílt eladni a már kinőtt esetleg megunt gyermek ruhaneműket, a nem használatos játékokat és a feleslegessé vált baba eszközöket, kiegészítőket (pl.: babakocsi, babaülés, babamonitor stb.).

A megmaradt és már haza nem kívánt vinni ruhaneműket az eladók a MESZEGYI-nek adományozták.

Előzetes regisztráció volt vásárra, amelyre 38 darab eladó lakos jelentkezett. A hely szűkössége és a rossz időjárás sem riasztotta el az érdeklődőket. A program sikerességét képekben prezentáljuk. A gyerekeket mini légvár, arcfestés és játszósarok várta az Miskolci Otthon Segítünk Alapítvány közreműködésével. A vásár alatt lehetőségünk nyílt személyesen is beszélgetni a résztvevőkkel, sok új kapcsolat született az itt élőkkel. Igényként mutatkozott több ilyen vásár megrendezése, amelyen a későbbiekben szívesen részt vennének a helyi lakosok. Sikeresen zártuk le az első ilyen jellegű akciónkat, amelyre nagyon sok pozitív visszajelzés érkezett azóta is hozzánk.

Az I. Lakótelepi zsidvásár és bababörzén készített fotók:





## 2.) Ünnepre hangoló

Rendezvényünkkel szeretnénk volna ráhangolni az itt lakókat az adventi, ünnepi hangulatra. A pozitív közösségi élmény segítségével lehetőséget kívántunk nyújtani, hogy az itt élők megismerhessék egymást, találkozzanak, beszélgessenek egymással.

Programunk 2018. december 15-én 15 órától került megrendezésre. Karácsonyi kézműves foglalkozáson vehettek részt a gyermekükkel érkezők, ahol ajtókopogtatót és egyedi képeslapokat készíthettek.



16:00-tól a Csodamalom Bábszínház színművészei által előadott „Jer, pajtás Betlehembe” című darabját tekinthették meg a térre érkezők.



Majd 17:00-tól a Számadó Zenekar karácsonyi dalait hallgathatta meg a nézőközönség.

A rendezvény ideje alatt a kézműves foglalkozás folyamatosan tartott illetve forralt borral, forró teával és pogácsával kedveskedtünk vendégeinknek, ezzel is hozzájárulva a közös élmény és ünnepi hangulat varázsához.



### III. 2019. évi tervek

<b>Idősek digitális kompetenciáinak fejlesztése</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szuper vagy Nagyi! képzés</li> <li>- „Digitalizáció az aktív idősekért” DJP tanfolyam</li> </ul>
<b>Iskolai Közösségi szolgálatos diákok fogadása</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szuper vagy Nagyi! oktatói tevékenység</li> <li>- Szabadtéri rendezvényeken történő kézműves foglalkozás, szervezési feladatok</li> </ul>
<b>DJP Pont</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Korszerű infokommunikációs eszközökkel, gyakorlott munkatársakkal várjuk a hozzánk betérőket. Önéletrajz írási segítségnyújtás, álláskeresési praktikák gyakorlati tanácsadása. Nyomtatási, szkennelési lehetőség.</li> </ul>
<b>Kisközösségek, klubok további működtetése</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Círóka baba mama népzenei klub</li> <li>- Célpont Hurci és Baba Mama Klub</li> <li>- Baba angol foglalkozás</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Meridián torna</li> <li>- Célpont Társasjáték Klub</li> <li>- MIFI – Miskolci Fiatalok Gondolkodó Klubja</li> <li>- Gyász és veszteség feldolgozó terápiás csoport</li> <li>- Angol társalgási Klub</li> <li>- Spanyol est</li> </ul>
<b>Kültéri programok</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Családi Nap</li> <li>- Civil Nap</li> </ul>
<b>Önkéntesek bevonása</b>	<p>- Szeretnénk teret és megfelelő koordinációt biztosítani a meglévő önkénteseinknek (jelenleg több mint 10 aktív rendszeres segítőnk van) és további önkénteseket is szeretnénk bevonni különböző programok megvalósításának érdekében.</p>
<b>2019-ben megvalósításra kerülő új tervezett programok:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Helytörténeti vetélkedő középiskolások részére</li> <li>- Célpontban az egészség! Egészségügyi előadássorozat, Lakossági szűrőnap</li> <li>- Városi Kertszépítő akció: Belvárosi virágosító akció, gyakorlati balkonkerti tanácsokkal.</li> <li>- Játssz szabadon! – gyermekügyességi sportverseny megszervezése</li> <li>- Közlekedésbiztonsági és bűnmegelőzési fórum</li> <li>- Rendhagyó osztályfőnöki óra – bűnmegelőzési előadás.</li> <li>- Helytörténeti előadás és kiállítás szervezése.</li> <li>- „Vörösmarty tér örökbefogadó akciója”, névadó ünnepség, színesítő, virágosító akció</li> <li>- Selyemréti családi nap megszervezése</li> <li>- Recycle kreatív barkácműhely/kézműves klub</li> <li>- Kortárs képzés bűnmegelőzés témakörében</li> <li>- II. Lakótelepi zsibvásár</li> <li>- Adventi ünnepre hangoló rendezvény</li> </ul>

Köszönjük Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzatának megtisztelő támogatását!

2019-ben is szeretnénk közösségépítő tevékenységeinket folytatni, bízunk benne, hogy színvonalas programokkal, rendezvényekkel méltóképp hozzá tudunk járulni Miskolc város megtartó erejéhez!

Miskolc, 2019. 01.31.

*Csorba Rita*

Célpont Községi Tér

Csorba Rita

irodavezető

*Dr. Meleghné Dr. László Judit*

Miskolc Város Közoktatásáért Közalapítvány

Dr. Meleghné Dr. László Judit

kuratórium elnöke

